

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь
Иудова А.С. Иудова

Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь

На 16 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны с яйцом		200		264,0
	Чай		200		60,0
Итого за завтрак			400		324,0
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп на кур. бульоне с рисом		200		83,8
	Капуста туш. с курой		200		57,6
					144,6
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		97,6
Итого за обед			640		470,1
Полдник	Булочка домашняя		60		242,9
	Кисель		200		132
Итого за полдник			260		374,9
Итого за день			1300		1169

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь
А.С.Иудова

Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь

На 17 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая молочная		200		201,0
	Булка с маслом		30/5		105,4
	Чай		200		60
Итого за завтрак			435		366,4
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Борщ с курой со сметаной		200		117,0
	Котлета рыбная		70		87,0
	Пюре		150		145,9
	Хлеб		40		86,5
	Сок		200		48
Итого за обед			660		484,4
Полдник	Булка с маслом		30/5		105,4
	Яйцо		40		63,0
	Кофе		200		92,0
Итого за полдник			275		260,4
Итого за день			1370		1111,2

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
А.С.Иудова

Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь

На 18 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермешель молочная		200		197,7
	Булка		30		68,7
	Чай		200		60
Итого за завтрак			430		326,4
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп фасолевый с курой со сметаной		200		105,6
	Тефтели		80		183,0
	Свекла туш.		100		54,5
	Соус молочный		50		130,4
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		73,2
Итого за обед			670		546,7
Полдник	Булочка с морковью		60		242,9
	Чай		200		60
Итого за полдник			260		302,9
Итого за день			1360		1176,0

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь
А.С.Иудова

**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения**

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь

На 19 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная		200		214,98
	Булка		30		67,5
	Чай		200		60
Итого за завтрак			430		342,48
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп рыбный со сметаной		200		114,8
	Котлета		70		114,38
	Греча		150		208,8
	Соус		30		22,1
	Хлеб		40		86,5
	Сок		200		48
Итого за обед			690		593,86
Полдник	Оладьи со сгущ. молоком		140/20		272
	Чай		200		60
Итого за полдник			360		332,0
Итого за день			1480		1268,34

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь
А.С.Иудова

Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь

На 20 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 час

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная		200		198,0
	Булка с маслом		30/5		105,4
	Чай		200		60
Итого за завтрак			435		363,4
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп молочный макаронный		200		107,5
	Шницель		70		183,0
	Пюре		150		145,29
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		97,6
Итого за обед			660		619,89
Полдник	Печенье		30		153,0
	Кисель		200		102,72
Итого за полдник			230		255,7
Итого за день			1325		1238,99