

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 13 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель молочная с маслом	150	200	107,4	178,9
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Вермишель отварной с маслом				
Итого за завтрак		335	420	369,1	362,2
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	Салат из белокочанной капусты с морковью	45	50	75,6	84
	Суп картофельный с клецками с курой	150	200	148,5	196,8
	Картофельное пюре	130	150	126,1	145,29
	Биточки рыбные в белом соусе	70	70	123/27,5	123/27,5
	Кисель	130	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	Котлета мясная				
Итого за обед		555	657	702,6	822,39
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Ватрушка с творогом	60	80	239,5	239,5
Диета:					
Итого за полдник		220	220	343,5	356,5
Итого за день		1210	1397	1395,15	1621,04

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 12 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	150	200	169,5	226,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Рис отварной с маслом				
Итого за завтрак		335	420	331,2	409,8
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	130,3	147,3
	Капуста тушеная	150	160	111,7	128,9
	Кура с соусе				
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	449,1	522,7
Полдник	Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	80/10	100/15	189,76/3,3	237,2/4,9
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		270	325	380,46	452,2
Итого за день		1175	1392	1207,76	1431,7

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова



Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 11 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная жидкая молочная с маслом	150	200	151,5	201,5
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	384	469,7
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	Борщ со свежей капусты с мясом со сметаной	150	200	111	148
	Рис отварной со сливочным маслом	130	150	156,3	225,7
	Печень молотая в томатном соусе	60	60	72,9	72,9
	Компот из лимона	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	597	547,3	693,1
Полдник	Салат овощной с зеленым горошком	80	100	105,6	132
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	276,4	321,1
Итого за день		1175	1427	1287,65	1563,85

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 10 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны с сыром	130	150	184,8	198
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Печенье	20	40	83,4	166,8
Диета:					
Итого за завтрак		300	370	313,2	418,8
Второй завтрак	Сок	100		48	
Итого за второй завтрак		100		48	
	Салат «Витаминный»	45	50	63	84
	Суп рисовый с курой	150	200	79,5	106,43
	Куриное рагу с картофелем	150	160	182	276,8
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,4
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		485	597	494	699,93
Полдник	Омлет натуральный	100	100	163	163
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		280	310	351,4	373,1
Итого за день		1165	1377	1206,6	1539,83

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 09 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	217,5	289
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Каша пшеничная с маслом				
Итого за завтрак		335	420	450	557,2
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Щи из свежей капусты с мясом	150	200	67,7	83,5
	Греча с маслом	130	150	189,8	218,4
	Суфле из курицы	60	60	246,6	246,6
	Соус красный основной	30	30	22,1	22,1
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		510	627	733,3	817,1
Полдник	Оладьи с повидло	50	80	250,2	216,8
	Чай с сахаром	150	180	45	54
Диета:					
Итого за полдник		200	260	295,2	270,8
Итого за день		1145	1407	1525,5	1692,1