

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(Филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь
Кудрова А.С.Иудова

Ежедневное меню основного питания
филиала муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь
На 25 февраля 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая		200		201,0
	Булочка с маслом		30/5		105,4
	Чай		200		60
Итого за завтрак			435		366,4
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Борщ с курой со сметаной		200		117,0
			80		261,5
	Пюре		150		145,9
	Хлеб		40		86,5
	Сок		200		48
	Итого за обед			670	
Полдник	Булочка с маслом		30/5		105,4
			40		63,0
			200		92,0
Итого за полдник			275		260,4
Итого за день			1380		1285,7

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
Судова
А.С.Иудова

**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения**

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
На 24 февраля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	
Завтрак	Макароны с яйцом		200	с 1 года до 3 лет 264,0
	Чай		200	60,0
Итого за завтрак			400	324,0
Второй завтрак				
Итого за второй завтрак				
Обед	Суп на кур. бульоне с рисом		200	83,8
	Капуста туш.		200	57,6
	с курой			144,6
	Хлеб		40	86,5
	Компот		200	97,6
Итого за обед			640	470,1
Полдник	Булочка домашняя		60	242,9
Итого за полдник			200	132
Итого за день			260	374,9
			1300	1169

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
Иудова А.С.Иудова

**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения**

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь

На 26 февраля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель молочная		200		197,7
	Булка		30		67,5
	Чай		200		60
Итого за завтрак			430		325,2
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп фасолевый со сметаной		200		105,6
	Тефтели		80		183,0
	Свекла туш.		100		54,5
	Соус молочный		50		130,4
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		73,2
Итого за обед			670		633
Полдник	Булочка «осенняя» с морковью		60		242,9
	Чай		200		60
Итого за полдник			260		302,9
Итого за день			1360		1261,1

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
Судова А.С.Иудова

**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения**

**«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
На 27 февраля 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная		200	214,98
			30	68,7
			200	60
Итого за завтрак			430	343,68
Второй завтрак				
Итого за второй завтрак				
Обед	Суп рыбный со сметаной		200	114,8
	Коплета		70	114,38
	Греча		150	208,8
	Соус		30	22,1
	Хлеб		40	86,5
Итого за обед	Компот		200	48
Полдник	Оладьи со сгущ. молоком		140/20	272
Итого за полдник	Чай		200	60
			360	332,0
Итого за день			1480	1270,26

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь
Кудрова А.С.Иудова

**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения**

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь
На 28 февраля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 9 час

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая		200		198,0
	молочная				
	Булка с маслом		30/5		105,4
	Чай		200		60
Итого за завтрак			435		363,4
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп молочный макаронный		200		107,5
	Шницель		70		183,0
	Пюре		150		145,29
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		97,6
Итого за обед			660		619,0
Полдник	Печенье		30		153,0
	Кисель		200		102,72
Итого за полдник			230		255,7
Итого за день			1325		1238