Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение (МАДОУ «Детский сад N 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО Заведующей МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная

_Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» р. п. Хвойная

<u>На 25 апреля 2025 года</u>

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет
Плительность пребывания детей в детском саду: 10.5 насов

Длителы Прием пищи	Наименование	Вес в	блюда	Энергетическая		
	блюда	c 1	c 3	ценность		
		года до 3	лет до 7	с 1 года с 3 ле		
				<i>до 3</i>	до 7 лег	
× .*	1 0	лет	лет	лет		
Завтрак	Каша геркулесовая	150	200	156,9	216,5	
	молочная с маслом					
	Чай с сахаром	150	180	45	54	
	Хлеб пшеничный	30	35	79,5	92,75	
Диета:	Макароны с					
	маслом			- 4		
Итого за завт	<i>рак</i>	330	415	281,4	363,25	
Второй						
завтрак						
Итого за втој	рой завтрак					
	Рассольник с мясом	150	200	142,7	166,6	
	со сметаной					
	Картофельное	130	150	124,7	145,29	
	пюре					
	Рыбное суфле	70	70	118	118	
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7	
	Хлеб рэканой	30	37	110,4	136	
Диета:	Котлета мясная					
	Итого за обед		607	554,9	662,59	
Полдник	Молоко	160	180	104	117	
	Пирожок с повидло	60	60	231,6	231,6	
Диета:						
Итого за полд	ник	220	240	335,6	348,6	
Итого за день		1040	1262	1171,9	1374,44	

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение (МАДОУ «Детский сад N р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО Заведующей МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» р. п. Хвойная

<u>На 24 апреля 2025 года</u>

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование	Вес блюда		Энергетическа		
	блюда	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	ценность		
				с 1 года	с 3 лет	
				до 3 лет	до 7 лег	
Завтрак	Каша «Дружба»	150	200	151,5	201	
	молочная с маслом					
	Чай с сахаром	150	180	45	54	
	Хлеб пшеничный с	30/5	35/5	116,7	129,3	
	маслом	20,2	33/3	110,7	127,5	
Диета:	Рис с маслом					
Итого за завтрак		335	420	313,2	384,3	
Второй						
завтрак						
Итого за втој	рой завтрак					
	Суп крестьянский с	150	200	96	114	
	пшеничной крупой с					
	мясом со сметаной					
	Рагу из овощей	130	150	118,3	136,5	
* 2	Биточки мясные	60	60	183	183	
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2	
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136	
Диета:						
Итого за обед		480	597	578,38	662,7	
Полдник	Яйцо	80	80	63	63	
	Кисель	150	180	91,5	109,8	
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3	
Диета:			5			
Итого за полдник		260	310	233,8	252,1	
Итого за		1075	1327	1125,38	1299,1	
день						

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение (МАДОУ «Детский сад N 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО Заведующей МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» р. п. Хвойная На 23 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование	Вес блюда		Энергетическая	
	блюда	c 1	с 3 лет до 7	ценность	
		года до 3		с 1 года	с 3 лет
				<i>до 3</i>	до 7 лет
rumse Luberca		лет	лет	лет	
Завтрак	Каша ячневая	150	200	153	204
	молочная с маслом		я		
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,75
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завн	ірак	330	415	277,3	350,75
Второй					
завтрак	la reserva			N.	
Итого за втој	рой завтрак				
	Свекольник с мясом	150	200	102,7	127
	со сметаной				8
	Макароны	130	150	175,5	202,5
	Суфле из печени	60	60	136,2	136,2
	Соус красный	30	30	22,1	22,1
	основной				
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	• ;				
Итого за обед		510	627	606	720,5
Полдник	Пудинг из творога запечённый со	80	100	157,6	197
	сгущенным молоком	10	10	30,3	30,3
	жолоком Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		240	290	303,7	366,2
Итого за день		1080	1332	1187	1437,45

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение (МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО Заведующей МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная ____Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» р. п. Хвойная

<u>На 22 апреля 2025 года</u>

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 насог

Прием пищи	гльность пребывания до Наименование						
,	блюда	Вес блюда с 1 с 3		Энергетическа			
		года		ценность			
		do 3	лет до 7	с 1 года	с 3 леп		
		лет		<i>до 3</i>	до 7 лен		
Завтрак	Каша пшенная	150	<u>лет</u>	лет			
1	молочная с маслом	150	200	144	192		
-	Кофе с молоком	150	100	100.1			
		150	180	109,1	130,8		
	Хлеб пшеничный с	30/5	35/5	116,7	129,3		
	маслом				127,5		
Диета:	Каша пшенная с						
	маслом						
Итого за завтрак		335	420	260.0	150 -		
Второй		333	420	369,8	452,1		
завтрак							
Итого за второ	ой завтрак						
	Суп «Харчо» с курой	150	200	115,5	152,84		
	со сметаной		200	113,3	132,04		
	Жаркое по-	150	160	259,5	276,8		
	домашнему	150	100	257,5	270,0		
	Компот из с/фр	110	150	70,68	02.2		
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	93,2		
Диета:	•		37	110,4	136		
Итого за обед		440	547	556,08	(50.04		
Полдник	Винегрет овощной	80	100	101,6	658,84		
	Кисель	150	180	91,5	127		
	Хлеб пшеничный	30	30		109,8		
Диета:		50	30	79,3	79,3		
Итого за полдник		260	310	272.4	2161		
Итого за день		1035	1277	272,4	316,1		

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение (МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО Заведующей МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» р. п. Хвойная

<u>На 21 апреля 2025 года</u>

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет
Плительность пребывания детей в детском саду: 10.5 нас

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов							
Прием пищи	Наименование	Вес блюда		Энергетическая			
1	блюда	с 1 года	c 3	ценность			
			лет	с 1 года	с 3 лет		
		<i>до 3</i>	<i>do 7</i>	<i>до 3</i>	до 7 лет		
		лет	лет	лет			
Завтрак	Каша манная	150	200	152,2	202,5		
	молочная с маслом						
	Чай с сахаром	150	180	45	54		
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,7		
Диета:	Греча с маслом						
Итого за завт	рак	330	415	276,5	349,2		
Второй				,	,		
завтрак							
Итого за втор	оой завтрак						
	Суп овощной на к/б	150	200	86	114,7		
	Плов с мясом	150	160	223,5	238,4		
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7		
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136		
Диета:							
Итого за обед			547	479	585,8		
Полдник	Оладьи с повидло	80	80	216,8	216,8		
	Кофе с молоком	150	180	109,5	123,3		
Диета:							
Итого за полдник		230	260	326,3	340,1		
Итого за		1000	1222	1081,8	1275,1		
день				, , ,			