

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 25 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	200	156,9	216,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79,5	92,75
Диета:	Макароны с маслом				
Итого за завтрак		330	415	281,4	363,25
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	142,7	166,6
	Картофельное пюре	130	150	124,7	145,29
	Рыбное суфле	70	70	118	118
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	Котлета мясная				
Итого за обед		490	607	554,9	662,59
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Пирожок с повидло	60	60	231,6	231,6
Диета:					
Итого за полдник		220	240	335,6	348,6
Итого за день		1040	1262	1171,9	1374,44

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 24 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	150	200	151,5	201
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Рис с маслом				
Итого за завтрак		335	420	313,2	384,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп крестьянский с пшеничной крупой с мясом со сметаной	150	200	96	114
	Рагу из овощей	130	150	118,3	136,5
	Биточки мясные	60	60	183	183
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	597	578,38	662,7
Полдник	Яйцо	80	80	63	63
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	233,8	252,1
Итого за день		1075	1327	1125,38	1299,1

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 23 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	200	153	204
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,75
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		330	415	277,3	350,75
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,7	127
	Макароны	130	150	175,5	202,5
	Суфле из печени	60	60	136,2	136,2
	Соус красный основной	30	30	22,1	22,1
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		510	627	606	720,5
Полдник	Пудинг из творога запечённый со сгущенным молоком	80	100	157,6	197
		10	10	30,3	30,3
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		240	290	303,7	366,2
Итого за день		1080	1332	1187	1437,45

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 22 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	144	192
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Каша пшеничная с маслом				
Итого за завтрак		335	420	369,8	452,1
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп «Харчо» с курой со сметаной	150	200	115,5	152,84
	Жаркое по-домашнему	150	160	259,5	276,8
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаноый	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	556,08	658,84
Полдник	Винегрет овощной	80	100	101,6	127
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	272,4	316,1
Итого за день		1035	1277	1198,28	1427,04

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 21 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200	152,2	202,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,7
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		330	415	276,5	349,2
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп овощной на к/б	150	200	86	114,7
	Плов с мясом	150	160	223,5	238,4
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	479	585,8
Полдник	Оладьи с повидло	80	80	216,8	216,8
	Кофе с молоком	150	180	109,5	123,3
Диета:					
Итого за полдник		230	260	326,3	340,1
Итого за день		1000	1222	1081,8	1275,1