

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 19 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	150	200	151,5	201
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	377,3	461,1
Второй завтрак	Банан	100		96	
Итого за второй завтрак		100		96	
	Суп крестьянский с пшеничной крупой с мясом со сметаной	150	200	86	114
	Рагу овощное	130	150	118,3	136,5
	Биточки мясные	70	70	160,13	160,13
	Компот из с/фр	110	150	72,6	99
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		490	607	547,43	645,63
Полдник	Яйцо	40	40	63	63
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:	Сыр				
Итого за полдник		220	250	232,8	252,1
Итого за день		1145	1377	1253,53	1454,83

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 20 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	200	156,9	216,5
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Макароны с маслом				
Итого за завтрак		335	420	389,4	484,7
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45	60	57,15	75,71
	Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной	150	200	142,7	166,6
	Картофельное пюре	130	150	124,7	145,29
	Рыбное суфле	60	60	118	118
	Соус красный основной	30	50	22,1	37
	Кисель	130	150	96,2	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		575	707	671,25	788,4
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Рогалик с повидло	60	60	231,6	231,6
Диета:					
Итого за полдник		220	240	335,6	348,6
Итого за день		1230	1467	1476,2	1701,65

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 18 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	200	153	204
	Чай с молоком	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Рис отварной с маслом				
Итого за завтрак		335	420	314,7	387,3
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,7	127
	Макароны отварные	130	150	175,5	202,5
	Оладьи из печени	60	60	136,2	136,2
	Соус красный основной	30	50	22,1	37
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	610	495,5	599,4
Полдник	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80	100	157,6	197
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	352,7	415,2
Итого за день		1175	1440	1242,85	1481,85

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 17 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Греча с маслом	150	200	150	198
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с сыром	30/15	35/20	115,28	159,26
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		345	395	310,28	463
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Салат из свежей капусты с морковью	45	60	63	84
	Суп «Харчо» с курой	150	200	115,5	152,84
	Жаркое домашнему	150	160	224,9	276,6
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		485	607	584,48	742,64
Полдник	Винегрет	80	100	101,6	127
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	272,4	316,1
Итого за день		1190	1412	1214,16	1517

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 16 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200	152,2	202,9
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	420	378	463
Второй завтрак	Банан	100		96	
Итого за второй завтрак		100		96	
	Салат из отварной свеклы с чесноком	45	60	57,15	75,71
	Суп овощной с мясом со сметаной	150	200	86	114,7
	Плов с мясом	150	160	193,7	223,5
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		485	607	517,93	643,11
Полдник	Блинчики с повидло	80	80	234	234
	Чай с сахаром	150	180	45	54
Диета:					
Итого за полдник		230	260	279	288
Итого за день		1150	1387	1270,93	1490,11