

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
А.С.Иудова

**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения**

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь

На 14 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Запеканка рисовая с повидло		150/40		223,0
	Чай		200		60
Итого за завтрак			390		280,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп гороховый		200		105,6
	Картофель туш. с курой		200		266,7
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		97,6
Итого за обед			640		556,4
Полдник	Булочка домашняя		60		242,9
	Какао		200		60
Итого за полдник			260		302,9
Итого за день			1290		1139,6

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(Филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая филиалом МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
А.С. Мудова

Ежедневное меню основного питания
Филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь

На 15 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная молочная		200		214,98
	Булка		30		67,5
	Чай		200		60
Итого за завтрак			430		342,5
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Щи с курой со сметаной		200		67,8
	Теплые рыбные		70		113,0
	Рис		150		225,7
	Суп		20		31,0
	Хлеб		40		86,5
Итого за обед	Сок		200		48,0
			680		572,0
Итого за обед					
Полдник	Пюре		150		145,29
	Свекла		100		54,5
	Хлеб		20		43,2
Итого за полдник	Чай		200		60
			470		302,99
Итого за день					
			1580		1217,49

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая филиалом МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная с. Песь
Н.С. Иудова

Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная с. Песь
На 16 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная		200		266,89
	Булка		30		67,5
	Чай		200		60
Итого за завтрак			430		394,39
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Рассольник со сметаной		200		140
	Шницель		70		183,0
	Пюре		150		145,29
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		93,2
Итого за обед			660		649,79
Полдник	Печенье		30		153
	Кисель		200		102,72
Итого за полдник			230		255,72
Итого за день			1320		1299,90

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(Филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)



Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь
учреждения
На 17 апреля 2025 года
Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша гречневая		200		337,8
	Молочная		30		67,5
	Чай		200		60
Итого за завтрак			430		465,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Соеколыник на кур. бульоне со сметаной		200		115,1
	Макаронны		200		202,5
	С курой				144,6
	Хлеб		40		86,5
Итого за обед	Сок		200		48,0
			640		596,7
					126,8
Полдник			50		
Итого за полдник	Ватрушка с творогом				
			200		92
			250		218,8
Итого за день			1320		1280,8

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(Филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая филиала МАДОУ
«Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь
А.С.Имудова

Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь

На 18 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша «дружба»		200		201,0
	молочная				
	Булка		30		67,5
	Чай		200		60
Итого за завтрак			430		328,5
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп на кур. бульоне с макаронами		200		83,8
	Голубцы фармтовые		160		182,85
	Молочный соус		50		130,4
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		98,0
Итого за обед			650		581,2
Полдник	Винегрет		150		140
	Хлеб		20		43,2
	Чай		200		60
Итого за полдник			370		243,2
Итого за день			1450		1152,9