

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
Иудова А.С.Иудова

Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь

На 17 января 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 час

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная		200		198,0
	Булка с маслом		30/5		105,4
	Чай		200		60
Итого за завтрак			435		363,4
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп молочный макаронный		200		107,5
	Шницель		70		183,0
	Пюре		150		145,29
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		97,6
Итого за обед			660		619,89
Полдник	Печенье		30		153,0
	Кисель		200		102,72
Итого за полдник			230		255,7
Итого за день			1325		1238,99

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
А.С.Иудова
А.С.Иудова

Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь

На 16 января 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная		200		214,98
	Булка		30		67,5
	Чай		200		60
Итого за завтрак			430		342,48
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп рыбный со сметаной		200		114,8
	Котлета		70		114,38
	Греча		150		208,8
	Соус		30		22,1
	Хлеб		40		86,5
	Сок		200		48
Итого за обед			690		593,86
Полдник	Оладьи со сгущ. молоком		140/20		272
	Чай		200		60
Итого за полдник			360		332,0
Итого за день			1480		1268,34

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
А.С.Иудова



**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения**

**«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
На 15 января 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	
Завтрак	Вермешель молочная		200	197,7
	Булка		30	68,7
	Чай		200	60
Итого за завтрак			430	326,4
Второй завтрак				
Итого за второй завтрак				
Обед	Суп фасолевый с курой со сметаной		200	105,6
	Тефтели		80	183,0
	Свекла туш.		100	54,5
	Соус молочный		50	130,4
	Хлеб		40	86,5
Итого за обед			670	546,7
Полдник	Булочка с морковью		60	242,9
Итого за полдник	Чай		200	60
Итого за день			1360	1176,0

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь
А.С.Иудова



УТВЕРЖДАЮ

**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения**

**«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь
На 14 января 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная		200	201,0
		Булка с маслом	30/5	105,4
		Чай	200	60
Итого за завтрак			435	366,4
Второй завтрак				
Итого за второй завтрак				
Обед	Борщ с курой со сметаной Котлета рыбная Пюре Хлеб Сок		200	117,0
			70	87,0
			150	145,9
			40	86,5
			200	48
Итого за обед			660	484,4
Полдник	Булка с маслом Яйцо Кофе		30/5	105,4
			40	63,0
			200	92,0
Итого за полдник			275	260,4
Итого за день			1370	1111,2

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь
А.С.Иудова
А.С.Иудова



**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
На 13 января 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	
Завтрак	Макаронны с яйцом		200	с 1 года до 3 лет 264,0
	Чай		200	60,0
Итого за завтрак			400	324,0
Второй завтрак				
Итого за второй завтрак				
Обед	Суп на кур. бульоне с рисом		200	83,8
	Капуста туш. с курой		200	57,6
	Хлеб		40	144,6
	Компот		200	86,5
			640	97,6
Итого за обед			640	470,1
Полдник	Булочка домашняя		60	242,9
	Кисель		200	132
Итого за полдник			260	374,9
Итого за день			1300	1169