

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 10 марта 2025 года*

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет*

*Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша тиенная молочная с маслом	150	200	171	226,89
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30/5	35/5	110,4	136
Диета:	Каша тиенная с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>326,4</b>	<b>416,89</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Щи с курой со сметаной	150	200	65,4	67,8
	Рис отварной с овощами	110	130	156,2	184,6
	Котлета мясная	70	70	16,3	160,3
	Соус красный основной	30	30	22,1	22,1
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>617</b>	<b>573,5</b>	<b>667,5</b>
Полдник	Оладьи с повидло	80	80	216	216
	Чай	150	180	45	54
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>260</b>	<b>261</b>	<b>270</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1065</b>	<b>1297</b>	<b>1160,9</b>	<b>1354,39</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 11 марта 2025 года**  
**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**  
**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны с маслом	150	160	171	182
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>380</b>	<b>332,7</b>	<b>365,3</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Суп-юре гороховый с курой с гренками	150/30	200/30	112,5/79,3	150/79,3
	Куриное рагу с картофелем	130	150	195,0	224,9
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>450</b>	<b>567</b>	<b>593,9</b>	<b>700,7</b>
Полдник	Омлет натуральный	100	100	163	163
	Кофе с молоком	150	180	103,5	123,3
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>310</b>	<b>345,8</b>	<b>365,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1065</b>	<b>1257</b>	<b>1272,4</b>	<b>1431,6</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 12 марта 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	200	152	204
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Макароны отварные с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>314,7</b>	<b>387,3</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Борщ с курой со сметаной	150	200	93,69	117
	Греча с маслом	130	150	180,4	208,08
	Гуляш в томатном соусе	60	60	142,2	142,2
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>480</b>	<b>597</b>	<b>585,79</b>	<b>700,7</b>
Полдник	Салат овощной с зеленым горошком	80	100	105,6	132
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>310</b>	<b>276,4</b>	<b>321,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1075</b>	<b>1327</b>	<b>1176,89</b>	<b>1408,5</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 13 марта 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	150	200	181,35	201,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>342,05</b>	<b>384,8</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Суп с мясными фрикадельками	150	200	90	118,8
	Рагу из овощей	130	150	118,3	136,5
	Кура в соусе				
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>420</b>	<b>537</b>	<b>415,4</b>	<b>501,8</b>
Полдник	Яйцо	40	40	63	63
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>233,8</b>	<b>252,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1075</b>	<b>1207</b>	<b>991,25</b>	<b>1138,7</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 14 марта 2025 года**  
**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**  
**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель молочная с маслом	150	200	138,2	186,8
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	110,4	136
Диета:	Вермишель с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>293,6</b>	<b>376,8</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Суп крестьянский с курой со сметаной	150	200	88,35	112,47
	Картофельное пюре	130	150	125,87	145,29
	Котлета рыбная	70	70	87	87
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	Котлета мясная				
<b>Итого за обед</b>		<b>490</b>	<b>607</b>	<b>508,32</b>	<b>591,26</b>
Полдник	Ватрушка с повидло	60	60	165	165
	Молоко	160	180	104	117
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>240</b>	<b>269</b>	<b>282</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1075</b>	<b>1267</b>	<b>1095,52</b>	<b>1250,06</b>