

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
А.С.Иудова

**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения**

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь

На 10 марта 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны с яйцом		200		264,0
	Чай		200		60,0
Итого за завтрак			400		324,0
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп на кур. бульоне с рисом		200		83,8
	Капуста туш. с курой		200		57,6
					144,6
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		97,6
Итого за обед			640		470,1
Полдник	Булочка домашняя		60		242,9
	Кисель		200		132
Итого за полдник			260		374,9
Итого за день			1300		1169

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего филиала МАДОУ
«Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь
А.С.Иудова

Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь

На 11 марта 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года	с 3 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
		до 3 лет	до 7 лет		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная		200		201,0
	Булка с маслом		30/5		105,4
	Чай		200		60
Итого за завтрак			435		366,4
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Борщ с курой со сметаной		200		117,0
	Котлета из печёнки		80		261,5
	Пюре		150		145,9
	Хлеб		40		86,5
	Сок		200		48
Итого за обед			670		658,9
Полдник	Булка с маслом		30/5		105,4
	Яйцо		40		63,0
	Кофе		200		92,0
Итого за полдник			275		260,4
Итого за день			1380		1285,7

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь)



**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь
На 12 марта 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда		Энергетическая ценность
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	
Завтрак	Вермишель молочная	200	197,7	
	Булка	30	67,5	
	Чай	200	60	
Итого за завтрак		430	325,2	
Второй завтрак				
Итого за второй завтрак				
Обед	Суп фасолевый со сметаной	200	105,6	
	Тефтели	80	183,0	
	Свекла туш.	100	54,5	
	Соус молочный	50	130,4	
	Хлеб	40	86,5	
Итого за обед	Компот	200	73,2	633
Полдник	Булочка «осенняя» с морковью	60	242,9	
	Чай	200	60	
Итого за полдник		260	302,9	
Итого за день		1360	1261,1	

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)



**Ежедневное меню основного питания
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь**

На 14 марта 2025 года

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 9 час**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная		200		198,0
	Булка с маслом		30/5		105,4
	Чай		200		60
Итого за завтрак			435		363,4
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
Обед	Суп молочный макаронный		200		107,5
			70		183,0
	Пюре		150		145,29
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		97,6
Итого за обед			660		619,0
Полдник					
	Кисель		200		102,72
Итого за полдник			230		255,7
Итого за день			1325		1238