

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 03 июня 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша «Геркулес» на молоке	150	200	156,9	216
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Греча				
Итого за завтрак		335	420	316,9	393
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп гороховый с мясом	150	200	154,8/66	154,8/66
	Картофель тушеный с мясом по-домашнему	150	160	224,9	276,8
	Компот	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	547	592	674,4
Полдник	Макаронные изделия	90	120	90,5	120
	Какао	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		270	330	285,6	338,2
Итого за день		1045	1297	1194,5	1405,6