Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 02 июня 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	200	196,3	261,89
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Каша крутая				
Итого за завтрак		335	420	356,3	438,8
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Щи с мясом со сметаной	150	200	67,7	83,5
	Котлета мясная	60	70	113,5	129
	Макаронные изделия	90	105	90,5	120
	Соус красный	30	30	27,3	27,3
	Компот	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		470	592	450,5	537,3
Полдник	Оладьи со сметаной	45/15	50	200,2/43	250,2/43
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Диета:					
Итого за полдник		225	230	352,3	424
Итого за день		1130	1342	1206,1	1447,1