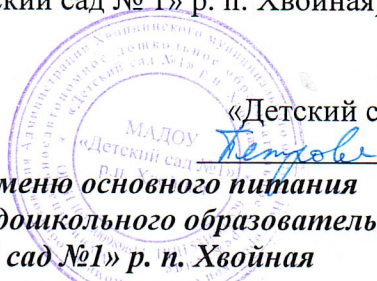


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова



**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 10 октября 2024 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша гречневая на молоке	150	200	155,5	207,3
	Чай с сахаром	150	180	45,0	54,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Каша гречневая с маслом	120	120		
Итого за завтрак		335	420	317,2	390,6
Второй завтрак	Сок	100		47,0	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,7	127,0
	Голубцы ленивые с курой	130	150	178,1	205
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		420	537	432,3	509,5
Полдник	Творожники со сметаной	80/15	80/15	185,2	185,2
				54,4	57,4
	Кофейный напиток	150	180	91,5	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		275	305	323,0	452,7
Итого за день		1130	1362	1227,5	1399,8