

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 09 октября 2024 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	200	196,3	201,8
	Чай с сахаром	150	180	45,0	54,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Каша пшеничная с маслом	120	120		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>356,3</b>	<b>438,8</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	142,7	166,6
	Кура в соусе	50	60	84,3	94,2
	Макароны	90	90	90,5	90,5
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>430</b>	<b>537</b>	<b>469,0</b>	<b>528,8</b>
Полдник	Ясли-каша манная	150		152,2	
	Салат-винегрет		100		163,5
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>310</b>	<b>323,0</b>	<b>352,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1095</b>	<b>1267</b>	<b>1148,3</b>	<b>1320,2</b>