

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 04 июня 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая	150	200	153	204
	Чай	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:	Каша крутая				
Итого за завтрак		330	415	277,3	350,5
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Борщ с мясом со сметаной	150	200	111,1	148
	Оладьи из печени	60	60	159,1	159,1
	Греча	90	90	109,3	109,3
	Томатно-сметанный соус	30	30	27,3	27,3
	Компот	110	150	96,5	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		470	567	558,1	621,2
Полдник	Пудинг из творога со сметаной	80/15	80/15	228,2/43	228,2/43
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		275	305	459,6	481,3
Итого за день		1075	1287	1295	1453