

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 27 мая 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша гречневая на молоке	150	200	109,3	145,3
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:	Каша крутая				
Итого за завтрак		330	415	233,6	291,8
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп Харчо с курой	150	200	115,5	152,8
	Картофель тушеный с мясом по-домашнему	150	160	224,9	276,8
	Компот	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	547	491,9	607,1
Полдник	Омлет натуральный	80	80	151,4	151,4
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	290	339,8	361,5
Итого за день		1030	1252	1065,3	1260,4

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 26 мая 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная на молоке	150	200	152,2	202,9
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Греча				
Итого за завтрак		335	420	312,2	379,9
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	111,1	148
	Плов с мясом	130	140	200,5	237,3
	Кисель	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		420	527	457,5	562,1
Полдник	Блинчики с повидло	75/15	75/15	234/43	234/43
	Какао	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		270	300	392,8	415,9
Итого за день		1125	1347	1209,5	1404,9