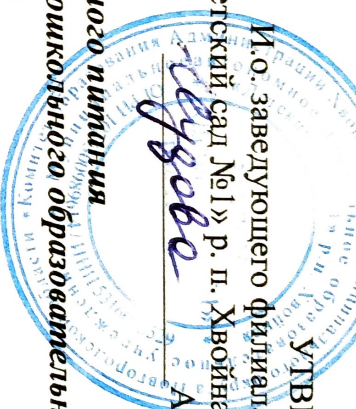


Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ  
И.О. заведующего филиала МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь  
А.С.Иудова



Ежедневное меню основного питания  
филиала муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь

На 9 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Замеканка рисовая с повидло		150/40		223,0
			200		60
<b>Итого за завтрак</b>			<b>390</b>		<b>280,3</b>
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
Обед	Суп гороховый Картофель туш. с курой		200		105,6
			200		266,7
			40		86,5
			200		97,6
<b>Итого за обед</b>			<b>640</b>		<b>556,4</b>
Полдник	Булочка домашняя Какао		60		242,9
			200		60
<b>Итого за полдник</b>			<b>260</b>		<b>302,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1290</b>		<b>1139,6</b>

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ  
И.О. заведующего филиала МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь  
*А.С.Иудова*  
А.С.Иудова



Ежедневное меню основного питания  
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь  
На 11 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Греча молочная		200		337,8
	Булка		30		67,5
	Чай		200		60
<b>Итого за завтрак</b>			<b>430</b>		<b>465,3</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
Обед	Суп рыбный со сметаной		200		114,8
			70		183,0
			150		145,29
			40		86,5
			200		93,2
<b>Итого за обед</b>			<b>660</b>		<b>622,79</b>
Полдник	Ватрушка с творогом		50		126,8
			200		60
			250		186,8
<b>Итого за полдник</b>			<b>1340</b>		<b>1274,89</b>
<b>Итого за день</b>					



Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с. Песь)

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего филиала МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь  
А.С.Иудова

**Ежедневное меню основного питания  
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с. Песь  
На 13 декабря 2024 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года	с 3 лет		
		до 3 лет	до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша «дружба» молочная		200		201,0
	Булка		30		67,5
	Чай		200		60
<b>Итого за завтрак</b>			<b>430</b>		<b>328,5</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
Обед	Суп на кур. бульоне с макаронами		200		83,8
	Голубцы формовые		160		182,85
	Молочный соус		50		130,4
	Хлеб		40		86,5
	Компот		200		98,0
<b>Итого за обед</b>			<b>650</b>		<b>581,2</b>
Полдник	Винегрет		150		140
	Хлеб		20		43,2
	Чай		200		60
<b>Итого за полдник</b>			<b>370</b>		<b>243,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1450</b>		<b>1152,9</b>

Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
(филиал МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего филиала МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь  
*Иудова*  
А.С.Иудова

**Ежедневное меню основного питания**  
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь

На 10 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года	с 3 лет		
		до 3 лет	до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каши манная молочная		200		214,98
	Булка		30		67,5
	Чай		200		60
<b>Итого за завтрак</b>			<b>430</b>		<b>342,5</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
Обед	Щи с курой со сметаной		200		67,8
	Тефтели рыбные		70		113,0
	Рис		150		225,7
	Соус		20		31,0
	Хлеб		40		86,5
	Сок		200		48,0
<b>Итого за обед</b>			<b>680</b>		<b>572,0</b>
Полдник	Пюре		150		145,29
	Свекла		100		54,5
	Хлеб		20		43,2
	Чай		200		60
<b>Итого за полдник</b>			<b>470</b>		<b>302,99</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1580</b>		<b>1217,49</b>



Филиал муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
(филиал МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь)

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего филиала МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь  
А.С.Иудова

**Ежедневное меню основного питания  
филиала Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения**

**«Детский сад №1» р. п. Хвойная в с.Песь**

**На 12 декабря 2024 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшённая молочная		200		266,89
	Булка		30		67,5
	Чай		200		60
<b>Итого за завтрак</b>			<b>430</b>		<b>329,89</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
Обед	Свекольник на кур. бульоне со сметаной		200		115,1
	Макароны С курой		200		202,5
					144,6
	Хлеб		40		86,5
	Сок		200		48,0
<b>Итого за обед</b>			<b>640</b>		<b>596,7</b>
Полдник	Печенье		30		153
	Кисель		200		102,72
<b>Итого за полдник</b>			<b>230</b>		<b>255,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1300</b>		<b>1179,3</b>