

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**

**На 18 ноября 2024 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                  | Вес блюда         |                  | Энергетическая ценность |                  |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------|------------------|-------------------------|------------------|
|                                |                                     | с 1 года до 3 лет | с 3 лет до 7 лет | с 1 года до 3 лет       | с 3 лет до 7 лет |
| Завтрак                        | Каша манная                         | 150               | 180              | 152,22                  | 202,9            |
|                                | Кофе с молоком                      | 150               | 180              | 103,5                   | 123,3            |
|                                | Хлеб пшеничный с маслом             | 30/5              | 35/5             | 116,7                   | 129,3            |
| Диета:                         | Греча с маслом                      |                   |                  |                         |                  |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                     | <b>335</b>        | <b>400</b>       | <b>372,4</b>            | <b>455,5</b>     |
| Второй завтрак                 | Сок                                 | 100               |                  | 48                      |                  |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                     | <b>100</b>        |                  | <b>48</b>               |                  |
|                                | Салат из отварной свеклы с чесноком | 45                | 60               | 57,15                   | 75,71            |
|                                | Суп овощной с мясом со сметаной     | 150               | 200              | 86                      | 114,7            |
|                                | Плов с мясом                        | 130               | 160              | 223,5                   | 238,4            |
|                                | Компот из лимона                    | 110               | 150              | 59,1                    | 96,7             |
|                                | Хлеб ржаной                         | 30                | 37               | 110,4                   | 136              |
| Диета:                         |                                     |                   |                  |                         |                  |
| <b>Итого за обед</b>           |                                     | <b>485</b>        | <b>607</b>       | <b>536,16</b>           | <b>661,51</b>    |
| Полдник                        | Блинчики с повидло                  | 80                | 85               | 220,8                   | 234              |
|                                | Чай с сахаром                       | 150               | 180              | 45                      | 54               |
| Диета:                         |                                     |                   |                  |                         |                  |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                     | <b>230</b>        | <b>265</b>       | <b>265,8</b>            | <b>288</b>       |
| <b>Итого за день</b>           |                                     | <b>1150</b>       | <b>1372</b>      | <b>1222,36</b>          | <b>1453,01</b>   |