

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 11.07.2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель на молоке	150	200	138,2	145,2
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб тиеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:					
Итого за завтрак		330	415	262,5	291,7
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак					
	Суп с мясными фрикадельками	150	200	130,3	147
	Котлета рыбная	70	70	123	123
	Картофельное пюре, молочный соус	130/30	150/30	91,5/29,3	103,8/ 29,3
	Компот	110	150	92,6	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		520	637	521,5	580,9
Полдник	Молоко	150	180	89	118
	Печенье	30	40	125	166,6
Диета:					
Итого за полдник		180	220	214	284,6
Итого за день		1130	1372	1045	1204,2