

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 09.07.2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи                     | Наименование блюда             | Вес блюда         |                  | Энергетическая ценность |                  |
|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|-------------------------|------------------|
|                                |                                | с 1 года до 3 лет | с 3 лет до 7 лет | с 1 года до 3 лет       | с 3 лет до 7 лет |
| Завтрак                        | Каша ячневая молочная с маслом | 150               | 200              | 153                     | 204              |
|                                | Чай с сахаром                  | 150               | 180              | 45                      | 54               |
|                                | Бутерброд с маслом             | 30/5              | 35/5             | 115,5                   | 123              |
| Диета:                         |                                |                   |                  |                         |                  |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                | <b>335</b>        | <b>420</b>       | <b>313</b>              | <b>381</b>       |
| Второй завтрак                 |                                |                   |                  |                         |                  |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                |                   |                  |                         |                  |
|                                | Рассольник с мясом             | 150               | 200              | 142,7                   | 166,6            |
|                                | Гуляши из филе куриной грудки  | 50                | 60               | 123,6                   | 164,8            |
|                                | Макароны                       | 90                | 105              | 90,5                    | 120              |
|                                | Компот из с/фруктов            | 110               | 150              | 96,7                    | 110,5            |
|                                | Хлеб ржаной                    | 30                | 37               | 54,8                    | 67               |
| Диета:                         |                                |                   |                  |                         |                  |
| <b>Итого за обед</b>           |                                | <b>430</b>        | <b>552</b>       | <b>500,3</b>            | <b>628,9</b>     |
| Полдник                        | Яйцо                           | 40                | 40               | 63                      | 63               |
|                                | Кофейный напиток               | 150               | 180              | 115,8                   | 138,9            |
| Диета:                         |                                |                   |                  |                         |                  |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                | <b>220</b>        | <b>250</b>       | <b>258,1</b>            | <b>281,2</b>     |
| <b>Итого за день</b>           |                                | <b>985</b>        | <b>1222</b>      | <b>1071</b>             | <b>1291</b>      |