

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 04.07. 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель на молоке	150	200	138,2	145,2
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:					
Итого за завтрак		330	415	262,5	291,7
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак					
	Суп крестьянский с мясом	150	200	88,4	119,5
	Котлета рыбная	70	70	123	123
	Картофельное пюре, соус	130/30	150/30	91,5/27,3	103,8/27,3
	Компот из фруктов	110	150	96,5	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		520	637	481,5	551,1
Полдник	Яйцо	40	40	63	63
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		220	250	251,4	273,1
Итого за день		1170	1402	1042,4	1162,9