

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 03 июля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная на молоке	150	200	151,5	201,5
	Чай	150	180	45	54
	бутерброт с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	311,5	378,5
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп с фрикадельками	150	200	130,3	147,3
	Кура с овощами	150	160	265,5	283,2
	Компот	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		440	547	547,3	608
Полдник	Макаронны с сыром	90/11	120/14	175,2	184,8
	Какао	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		251	314	291	323,7
Итого за день		1026	1281	1149,8	1310,2