

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 01 июля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша Геркулес на молоке	150	200	156,9	216
	Чай	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	316,9	393
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп с фасолью, мясом	150	200	154,8	206,8
	Голубцы ленивые с курой	150	160	178,1	205
	Кисель	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	547	479,2	588,6
Полдник	Омлет натуральный	80	80	151,4	151,4
	Какао	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	290	346,5	369,6
Итого за день		1035	1257	1142,6	1351,2