

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 30 июня 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	200	196,3	261,8
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:	Каша крутая				
Итого за завтрак		330	415	320,6	408,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Щи с мясом, сметаной	150	200	67,7	83,5
	Котлета мясная с рисом	60	70	113,5	129
	Соус красный основной	30	30	27,3	27,3
	Компот из фруктов	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		380	487	322,4	336,5
Полдник	Оладьи с повидло	40/15	50/15	200,2/43	250,2/43
	Кофейный напиток	150	180	109,1	138,9
Диета:					
Итого за полдник		205	245	352,3	424
Итого за день		915	1147	995,3	1168,8