

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 25 июня 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая на молоке	150	200	153	204
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/14	35/5/19	134,8	123
Диета:	Каша крутая				
Итого за завтрак		349	439	346	406
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Борщ с курой, сметаной	150	200	111,1	148
	Оладьи из печени с макаронами, соус	60/90/30	60/90/30	159,1/90,5/ 27,3	159,1/120/ 27,3
	Компот из фруктовый	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		470	567	501,9	618,1
Полдник	Пирожок с капустой	65	65	198,8	198,3
	Кисель	150	180	91,5	109,8
Диета:					
Итого за полдник		280	245	289,8	308,1
Итого за день		1099	1251	1137,7	1332,2