

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 23 июня 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная на молоке	150	200	152,2	202,9
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Греча				
Итого за завтрак		335	420	312,2	379,9
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп с курой, вермишелью	150	200	111,1	148
	Плов с мясом, ясли молотое	130	140	200,5	237,5
	Компот из с/ф	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:	Кура				
Итого за обед		420	527	457,9	562,3
Полдник	Блинчики с повидло	75/15	75/15	234	234
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Диета:					
Итого за полдник		240	270	343,1	364,8
Итого за день		1095	1317	1160,2	1354