

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 05 июня 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная	150	200	151,5	201,5
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Каша крутая				
Итого за завтрак		335	420	311,5	378,5
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп с фрикадельками	150	200	130,3	147,3
	Капуста тушеная с мясом	150	160	111,7	128,9
	Компот	110	150	96,5	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	547	393,5	453,7
Полдник	Пирожки с повидло	60	65	165	178,8
	Какао	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		210	245	280,8	317,7
Итого за день		1085	1312	1032,8	1196,9

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 06 июня 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель на молоке	150	200	138,2	145
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Вермишель отварная				
Итого за завтрак		335	420	298,2	322,0
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп крестьянский с курой	150	200	88,4	119,5
	Котлета рыбная	70	70	123	123
	Молочный соус	30	30	27,3	27,8
	Рис	90	90	101,1	101,1
	Компот	110	150	96,5	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:	Кура				
Итого за обед		440	540	436,5	481,4
Полдник	Яйцо	1 (40)	1 (40)	63	63
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		220	250	233,8	252,1
Итого за день		1005	1210	968,5	1055,5