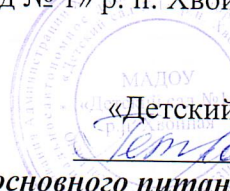


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

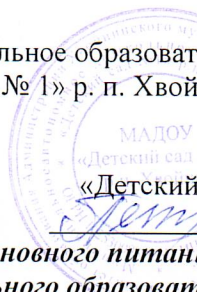
**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 28 октября 2024 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	200	196,3	261,8
	Чай сладкий	150	180	45	54,2
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:	Каша крутая с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>415</b>	<b>320,6</b>	<b>408,3</b>
Второй завтрак	Сок	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Щи из свежей капусты с курой со сметаной	150	200	67,7	83,5
	Котлета мясная	60	70	113,5	129,0
	Рис	90	90	101,1	101,1
	Соус красный	30	30	27,3	27,3
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>470</b>	<b>577</b>	<b>461,1</b>	<b>518,4</b>
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	45/15	50/15	200,2/43	250,2/43
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>245</b>	<b>352,3</b>	<b>424,0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1110</b>	<b>1337</b>	<b>1181,0</b>	<b>1397,7</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 29 октября 2024 года**

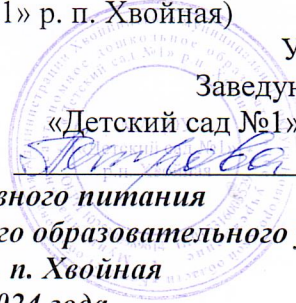
**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес»	150	200	156,9	216
	Чай с лимоном	150/6	150/8	45	54,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35	115	123
Диета:	Греча с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>341</b>	<b>393</b>	<b>316,4</b>	<b>393</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Суп гороховый с курой	150	200	154,8	206,8
	Голубцы с мясом	150	160	178,1	205
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>440</b>	<b>547</b>	<b>484,4</b>	<b>589,3</b>
Полдник	Макароны с сыром	45/15	120/15	175,2	184,8
	Какао	150/30	180/30	115,8/79,3	138,9/79
	Хлеб пшеничный				
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>282</b>	<b>345</b>	<b>370,3</b>	<b>403,0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1063</b>	<b>1285</b>	<b>1171,1</b>	<b>1385,3</b>



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

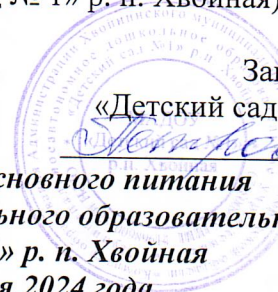
**На 30 октября 2024 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая	150	200	153	204
	Чай сладкий	150	180	45	54,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Крутая с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>313</b>	<b>381</b>
Второй завтрак	Яблоки 1/2	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	150	200	111,1	148
	Оладьи из печени	60	60	159,1	205
	Греча	90	90	109,3	109,3
	Соус красный	30	30	27,3	27,3
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>470</b>	<b>567</b>	<b>558,3</b>	<b>621,2</b>
Полдник	Пудинг из творога со сметаной	80/15	80/15	154,2/43	154,2/43
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>275</b>	<b>305</b>	<b>385,6</b>	<b>407,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1180</b>	<b>1392</b>	<b>1303,5</b>	<b>1456,5</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

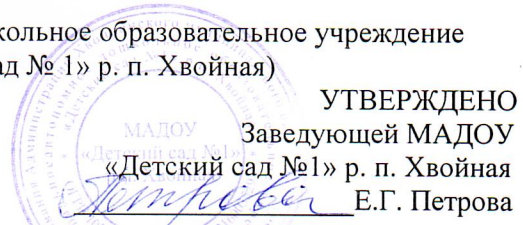
**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 31 октября 2024 года**

**Возрастная категория:** с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет  
**Длительность пребывания детей в детском саду:** 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каши кукурузная молочная	150	200	151,5	201,5
	Чай	150	180	45	54,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Крутая с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>311,5</b>	<b>378,5</b>
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		78	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>78</b>	
	Суп с мясными фрикадельками	150	200	130,3	147,3
	Овощное рагу с курой	150	160	265,5	283,2
	Кисель	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>440</b>	<b>547</b>	<b>542,1</b>	<b>607,3</b>
Полдник	Омлет натуральный	80	80	154,1	154,1
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>290</b>	<b>342,5</b>	<b>364,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1135</b>	<b>1357</b>	<b>1274,1</b>	<b>1428</b>



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**

**На 01 ноября 2024 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель на молоке	150	200	138,2	245,2
	Чай с лимоном	150/6	180/8	40,7	54,0
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:	Крутая с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>336</b>	<b>423</b>	<b>258,2</b>	<b>391,9</b>
Второй завтрак	Сок	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Куп крестьянский с мясом со сметаной	150	200	88,4	119,5
	Котлета рыбная	70	70	123	123
	Картофельное пюре	130	150	91,5	103,8
	Молочный соус	30	30	29,3	29,3
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>537</b>	<b>483,7</b>	<b>553,1</b>
Полдник	Ватрушка с повидло	65	65	178,8	178,8
	Кисель	150	180	91,5	109,8
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>215</b>	<b>245</b>	<b>270,3</b>	<b>288,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1171</b>	<b>1305</b>	<b>1059,2</b>	<b>1280,6</b>