

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 25 ноября 2024 года

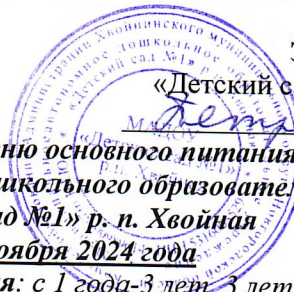
Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	171	226,89
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	420	332,7	410,19
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150	50	67,7	83,5
	Рис отварной с овощами	130	150	184,6	214,0
	Котлета мясная	60	60	160,3	160,3
	Соус красный основной	30	50	22,1	36,8
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		510	647	604,2	725,8
Полдник	Оладьи с повидло	45/15	50/15	200,2/43	250,2/43
	Чай	150	180	45	54
Диета:					
Итого за полдник		210	245	288,2	347,2
Итого за день		1155	1412	1272,1	1530,19

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова



Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 26 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны с сыром	150/10	180	218/35,9	261,6/53,9
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Вафли	20	30	125,2	141,6
Диета:					
Итого за завтрак		330	390	424,18	511,17
Второй завтрак	Сок	100		48	
Итого за второй завтрак		100		48	
	Салат «Витаминный»	45	50	75,6	84
	Суп пюре-гороховый с курой с гренками	150/30	200/30	154,83/54	206,87/54
	Жаркое домашнему	150	160	224,9	276,2
	Кисель	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		515	627	712,03	867,67
Полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	100	100	163	163
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		280	310	358,1	381,2
Итого за день		1225	1427	1542,31	1808,04

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова



Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 27 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	200	153	204
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	420	314,7	387,3
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	Салат из моркови	30	50	105,6	132
	Борщ с мясом со сметаной	150	200	93,69	117
	Греча отварная со сливочным маслом	130	150	180,7	208,08
	Оладьи из печени	60	60	196,2	196,2
	Соус красный основной	30	50	22,1	37
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		540	697	779,37	919,48
Полдник	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80/15	100/15	157,6/43	197/43
	Кофе с молоком	150	180	113,2	123,3
	Хлеб пшеничный	20	20	53,0	53,0
Диета:					
Итого за полдник		265	315	366,8	416,3
Итого за день		1240	1532	1540,82	1803,03

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 28 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года - 3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	150	200	181,35	201,5
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	413,85	469,7
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	50	42,26	56,34
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	90	118,8
	Рагу из овощей с курой	150	160	118,3	126,19
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		470	597	420,06	534,03
Полдник	Салат из овощей с зеленым горошком	80	100	105,6	132
	Кисель	150	180	91,50	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	276,4	321,1
Итого за день		1165	1427	1157,31	1371,83

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 29 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель молочная с маслом	150	200	138,20	186,8
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,1
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Вермишель с маслом				
Итого за завтрак		335	420	364,9	446,2
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	Салат из белокочанной капусты с морковью	45	60	63	84
	Суп крестьянский с мясом со сметаной	150	200	88,35	112,47
	Картофельное пюре	130	150	125,87	145,29
	Котлета рыбная	70	70	87	87
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		535	667	545,3	657,96
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Пирожок с капустой	65	65	198,3	198,3
Диета:					
Итого за полдник		225	245	302,3	315,3
Итого за день		1195	1432	1291,55	1499,41