

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 24 марта 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	217,5	289
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	379,2	472,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп рисовый с курой	150	200	79,5	106,49
	Овощное рагу с курой	150	160	138,1	172,6
	Компот из с/фруктов	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	424,7	525,59
Полдник	Оладьи с повидло	150	180	216,8	216,8
	Чай с сахаром	80	80	45	54
Диета:					
Итого за полдник		230	260	261,8	270,8
Итого за день		1005	1227	1065,7	1268,69

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 25 марта 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны с маслом	150	160	198	211,2
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	380	359,7	394,5
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Щи со сметаной с курой	150	200	67,7	83,5
	Греча с маслом	130	150	189,80	218,4
	Гуляш в томатном соусе	60	60	142,2	142,2
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	597	569,2	676,8
Полдник	Омлет натуральный	100	100	163	163
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
	Булка	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		280	310	351,4	373,1
Итого за день		1095	1287	1280,3	1444,4

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 26 марта 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	150	200	151,5	201,5
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	420	384	469,7
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Борщ с мясом со сметаной	150	200	111,1	148
	Рис отварной	130	150	156,3	225,7
	Печень молотая в томатном соусе	60	60	72,90	72,90
	Компот из с/ф	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	597	547,4	693,1
Полдник	Салат овощной с зеленым горошком	80	100	105,6	132
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	276,4	321,1
Итого за день		1075	1327	1207,8	1483,9

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 27 марта 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	150	160	169,5	226,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Рис отварной с маслом				
Итого за завтрак		335	380	331,2	403,8
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	130,3	147,3
	Капуста тушеная	150	150	111,7	128,9
	Кура в соусе				
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	597	411,5	508,9
Полдник	Творожно-морковная запеканка	80	100	189,76	237,2
	Со сгущ. молоком	10	15	3,3	4,9
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
Диета:					
Итого за полдник		240	295	302,16	372,9
Итого за день		1015	1262	1044,86	1285,6

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 28 марта 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель молочная с маслом	150	200	107,4	178,9
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Вермишель с маслом				
Итого за завтрак		335	420	269,1	362,2
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп картофельный с клецками с курой	150	200	148,5	196,8
	Картофельное пюре	130	150	126,10	145,29
	Биточки рыбные в белом соусе	70	70	123	123
	Компот из с/ф	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		490	607	632,2	739,09
Полдник	Пирожок с капустой	60	60	198,3	1198,3
	Молоко	160	160	104	104
Диета:					
Итого за полдник		220	220	302,3	302,3
Итого за день		1045	1247	1203,6	1403,59