

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 24 декабря 2024 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны с сыром	150/10	180	218/35,9	261,6/53,9
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Вафли	20	30	125,2	141,6
Диета:					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>390</b>	<b>424,18</b>	<b>511,17</b>
Второй завтрак	Сок	100		48	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>48</b>	
	Салат «Витаминный»	45	50	75,6	84
	Суп пюре гороховый с курой с гречками	150/30	200/30	154,83/54	206,87/54
	Жаркое домашнему	150	160	224,9	276,2
	Кисель	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>515</b>	<b>627</b>	<b>712,03</b>	<b>867,67</b>
Полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	100	100	163	163
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>310</b>	<b>358,1</b>	<b>381,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>1427</b>	<b>1542,31</b>	<b>1808,04</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 25 декабря 2024 года**

**Возрастная категория:** с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

**Длительность пребывания детей в детском саду:** 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная с маслом	150	200	153	204
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>314,7</b>	<b>387,3</b>
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>79,95</b>	
	Борщ с мясом со сметаной	150	200	93,69	117
	Греча отварная со сливочным маслом	130	150	180,7	208,08
	Оладьи из печени	60	60	196,2	196,2
	Соус красный основной	30	50	22,1	37
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>697</b>	<b>779,37</b>	<b>919,48</b>
Полдник	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80/15	100/15	157,6/43	197/43
	Кофе с молоком	150	180	113,2	123,3
	Хлеб пшеничный	20	20	53	53
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>265</b>	<b>315</b>	<b>366,8</b>	<b>416,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1240</b>	<b>1532</b>	<b>1540,82</b>	<b>1803,03</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания*

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 26 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	150	200	181,35	201,5
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>413,85</b>	<b>469,7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	50	42,26	56,34
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	90	118,8
	Рагу из овощей с курой	150	160	118,3	126,19
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>470</b>	<b>597</b>	<b>420,06</b>	<b>534,03</b>
Полдник	Салат овощной с зеленым горошком	80	100	105,6	132
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	20	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>310</b>	<b>276,4</b>	<b>321,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1165</b>	<b>1427</b>	<b>1157,31</b>	<b>1371,83</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 27 декабря 2024 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель молочная с маслом	150	200	138,2	186,8
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,1
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Вермишель с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>364</b>	<b>446,2</b>
Второй завтрак	Фрукты				
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Салат из белокочанной капусты с морковью	45	60	63	84
	Суп крестьянский с мясом со сметаной	150	200	88,35	112,47
	Картофельное пюре	130	150	125,87	145,29
	Котлета рыбная	70	70	87	87
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	Котлета мясная				
<b>Итого за обед</b>		<b>535</b>	<b>667</b>	<b>545,3</b>	<b>657,96</b>
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Пирожок с капустой	65	65	198,3	198,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>225</b>	<b>245</b>	<b>302,3</b>	<b>315,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1195</b>	<b>1432</b>	<b>1291,55</b>	<b>1499,41</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания*  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 28 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>376,5</b>	<b>460,2</b>
Второй завтрак	Фрукты	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Суп фасолевый с курой со сметаной	150/5	200/5	112,5/24,8	150
	Капуста тушеная	130	150	85,9	111,7
	Тефтели мясные в томатном соусе	70	70	143,5	143,5
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>495</b>	<b>612</b>	<b>536,2</b>	<b>637,9</b>
Полдник	Яйцо	40	40	63	63
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>233,8</b>	<b>252,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1150</b>	<b>1382</b>	<b>1193,5</b>	<b>1397,2</b>