

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 21 октября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
		г	г	кДж	кДж
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	152,2	202,9
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	115,0	123,0
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	520	312,2	379,9
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Салат из свеклы	30	50	33,8	56,3
	Суп с курой, макаронными изделиями	150	200	111,1	148,0
	Плов	130	140	200,5	237,5
	Кисель	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		450	577	491,7	618,6
Полдник	Блинчики с повидло	75/15	75/15	234/43	234/43
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Диета:					
Итого за полдник		240	270	386,1	407,8
Итого за день		1125	1367	1237,0	1453,3

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 22 октября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
		лет	лет	лет	лет
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	90	120	109,3	145,7
	Какао	150	180	115,8	138,9
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Диета:					
Итого за завтрак		270	330	350,2	409,7
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп «Харчо» с курой	150	200	115,5	152,8
	Картофель тушеный с мясом по-домашнему	150	160	224,9	276,2
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	547	491,9	607,1
Полдник	Омлет натуральный	80	80	151,4	151,4
	Чай	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	290	275,7	284,7
Итого за день		970	1167	1117,8	1301,5

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 23 октября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая вязкая молочная	150	200	153	204
	Чай	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:	Пшениная крутая				
Итого за завтрак		330	410	277,3	337,3
Второй завтрак	Яблоки 1/2	80		47	
Итого за второй завтрак		80		47	
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,7	127
	Оладьи из печени	60	60	159,1	159,1
	Макаронный изделия	90	90	90,5	90,5
	Соус красный	30	30	29,3	29,3
	Компот из свежих плодов	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		470	5677	495,5	563,6
Полдник	Творожники со сметаной	80/15	80/15	228,2/43	228,2/43
	Какао	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		275	290	466,3	489,4
Итого за день		1155	1347	1286,1	1433,3

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 24 октября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша вязкая на молоке «Дружба»	150	200	150,8	201
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Каша крутая с маслом				
Итого за завтрак		335	420	310,8	378,0
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп крестьянский с мясом со сметаной	150	200	88,4	119,5
	Биточки мясные	60	70	113,5	129,0
	Рагу из овощей	110	130	90,1	118,0
	Компот из свежих фруктов	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		460	587	405,9	530,2
Полдник	Булочка домашняя	50	60	202,4	248,9
	Молоко	150	180	89	118,7
Диета:					
Итого за полдник		200	240	291,4	361,6
Итого за день		1095	1347	1055,1	1316,8

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 25 октября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша на молоке «Геркулес»	150	200	156,9	216
	Чай с лимоном	150/6	180/8	40,7	54,2
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:	Макароны с маслом				
Итого за завтрак		336	423	276,9	362,7
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Салат из свеклы	30	50	33,8	56,9
	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	142,7	166,6
	Рыбное суфле	80	80	186,0	186,0
	Картофельное пюре	130	150	91,5	103,8
	Молочный соус	30	30	29,3	29,3
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		590	697	634,8	719,5
Полдник	Яйцо	1 (40)	1 (40)	63	63
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		220	250	251,4	273,1
Итого за день		1146	1370	1163,1	1355,3