

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 17 марта 2025 года
Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200	138	182,73
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	299,7	366,03
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп «Харчо» с курой со сметаной	150	200	120,88	152,84
	Капуста тушеная	130	150	85,9	111,7
	Мясная тефтеля в томатном соусе	60	60	143,50	143,50
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	597	519,78	640,74
Полдник	Яйцо	1/40	1/40	63	63
	Кисель	150	180	91,50	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		220	250	233,8	252,1
Итого за день		1035	1267	1533,28	1258,87

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 18 марта 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Рис отварной с маслом	150	160	143	165
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	380	304,7	348,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	200	112,5	150
	Жаркое по-домашнему	150	160	182	210
	Компот из с/ф	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	475,58	589,6
Полдник	Оладьи с повидло	80	80	217,07	217,07
	Кофе с молоком	150	180	109,1	347,87
Диета:					
Итого за полдник		230	260	326,17	252,1
Итого за день		1005	1187	1106,45	1285,77

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 19 марта 2025 года
Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	115,8	138
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	376,5	460,2
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	116,11	156
	Макароньы отварные	130	150	175,5	202,50
	Бефстроганов из отв-го мяса в соусе	60	60	135,6	135,6
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	597	596,71	726,8
Полдник	Винегрет	80	100	101,6	127
	Кисель	150	180	91,50	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	272,4	316,1
Итого за день		1075	1327	1245,61	1503,1

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная*

На 20 марта 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом	150	200	168	222
	Чай с сахаром	110	150	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		295	390	329,7	405,68
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Свекольник с курой со сметаной	150	200	102,7	127
	Голубцы ленивые с мясом	150	160	187,5	202,4
	Компот из с/ф	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	471,28	558,6
Полдник	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80	100	157,80	197,80
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		230	280	273,6	336,7
Итого за день		965	1217	1074,58	1306,38

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная**

На 21 марта 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	200	140,25	187
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	261,95	370,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп рыбный со сметаной	150	200	79,08	114,8
	Картофельное пюре	130	150	121,45	145,29
	Котлета мясная	70	70	184	184
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		490	607	554,03	676,79
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Выпечка	60	60	192,50	192,50
Диета:					
Итого за полдник		220	240	296,5	309,5
Итого за день		1045	1267	1267	1356,59