

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 14 января 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	130	150	184,8	198
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		315	370	346,5	381,3
Второй завтрак	Сок	100		48	
Итого за второй завтрак		100		48	
	Суп торе-гороховый с гречками и курой	150	200	154,83/54,8	206,84/54,8
	Жаркое домашнему	150	160	224,9	276,6
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	604,03	770,94
Полдник	Омлет натуральный	100	100	63	63
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:	Сыр				
Итого за полдник		280	310	245,2	281,2
Итого за день		1135	1327	1256,63	1481,44

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 15 января 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	150	200	153	204
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Вермишель отварная с маслом				
Итого за завтрак		335	420	314,7	387,3
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	Борщ со свежей капусты с мясом со сметаной	150	200	93,69	117
	Греча со сливочным маслом	130	150	180,7	280,08
	Оладьи из печени	60	60	196,2	196,2
	Соус красный основной	30	30	22,1	22,1
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		510	627	673,77	772,58
Полдник	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80	80	157,6	157,6
	Кофе с молоком	150	180	113,2	123,3
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	290	350,1	360,2
Итого за день		1205	1437	1418,52	1600,03

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 16 января 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная	150	200	181,35	201
	Чай с сахаром	150	180	54	63
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	420	352,05	393,8
Второй завтрак	Яблоко	100		48	
Итого за второй завтрак		100		48	
	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	30	50	42,28	56,34
	Суп картофельный с клецками с курой	150	200	90	118,8
	Рагу из овощей	130	150	118,3	136,5
	Шницель мясной	70	70	133,7	133,7
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		520	657	553,76	678,04
Полдник	Пирожок с повидло	80	80	231,6	231,6
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		260	260	347,4	370,5
Итого за день		1185	1437	1301,21	1490,34

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 17 января 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель молочная с маслом	150	200	138,25	186,8
	Кофе с молоком	150	180	113,2	123,3
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Вермишель отварная с маслом				
Итого за завтрак		335	420	368,15	439,4
Второй завтрак	Яблоко	100		48	
Итого за второй завтрак		100		48	
	Салат из свежей капусты с морковью	45	60	63	84
	Суп крестьянский с пшеничной крупой с мясом со сметаной	150	200	88,35	112,47
	Картофельное пюре	130	150	125,87	145,29
	Биточки рыбные	70	70	129,3	129,3
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	Биточки мясные				
Итого за обед		535	667	587,6	700,26
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Печенье	20	40	83,4	166,8
Диета:					
Итого за полдник		180	220	187,4	283,8
Итого за день		1150	1407	1191,15	1471,46

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 20 января 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200	138	182,73
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	420	299,7	366,03
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп «Харчо» с курой со сметаной	150	200	120,88	152,84
	Капуста тушеная	130	150	85,9	111,7
	Тефтели мясные в томатном соусе	70	70	143,5	143,5
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		490	607	509,78	640,74
Полдник	Омлет натуральный	100	100	163	163
	Кисель	150	180	85,6	102,6
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:	Сыр				
Итого за полдник		280	310	327,9	344,9
Итого за день		1205	1437	1184,38	1398,67