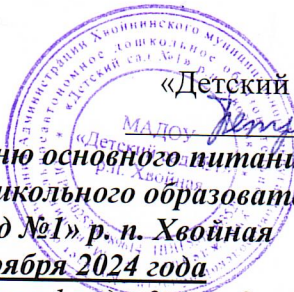


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова



Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 11 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	217,5	289
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Каша пшеничная с маслом				
Итого за завтрак		335	420	450	557,2
Второй завтрак	Сок	100		48	
Итого за второй завтрак		100		48	
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	150	200	67,7	83,5
	Греча рассыпчатая	130	150	189,8	218,4
	Суфле из курицы	60	60	246,6	246,6
	Соус красный основной	30	50	22,1	37
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
	Диета:	Суп с мясом			
Итого за обед		510	647	733,3	832
Полдник	Оладьи с повидло	40	50	200,2	250,2
	Чай с сахаром	150	180	45	54
Диета:					
Итого за полдник		190	230	245,2	304,2
Итого за день		1135	1397	1476,5	1741,4

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 12 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны с сыром	90/12	120/15	175,2	184,8
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Печенье	20	40	83,4	166,8
Диета:					
Итого за завтрак		272	355	303,6	405,6
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Салат «Витаминный»	45	50	63	84
	Суп с рисом и курой	150	200	79,5	106,43
	Картофель тушеная с мясом по-домашнему	150	160	224,9	276,8
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		485	597	536,9	699,93
Полдник	Омлет натуральный	100	100	163	163
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:	Чай, бутерброд с сыром				
Итого за полдник		280	310	351,4	373,1
Итого за день		1137	1362	1238,9	1525,63

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 13 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	150	200	151,5	201,5
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Вермишель с маслом				
Итого за завтрак		335	420	384	469,7
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	Борщ со свежей капусты с мясом	150	200	111,1	148,0
	Рис отварной с маслом	130	150	156,3	225,7
	Оладьи из печени	60	60	159,1	159,1
	Соус красный основной	30	30	96,7	110,5
	Компот из с/фр	110	150	110,4	136
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		510	627	660,9	806,6
Полдник	Салат овощной с зеленым горошком	80	100	105,6	132
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	276,4	321,1
Итого за день		1205	1457	1401,25	1677,35

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 14 ноября 2024 года
Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	150	200	169,5	226,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	110,4	136
Диета:	Рис отварной с маслом				
Итого за завтрак		335	420	324,9	416,5
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Салат из отварной морковки	30	50	79,2	132
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	130,3	147,3
	Капуста тушеная с курой	150	160	111,7	128,9
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		470	597	528,3	654,7
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	100	189,76	237,2
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		230	280	305,56	376,1
Итого за день		1135	1397	1205,76	1494,3

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 15 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель молочная с маслом	150	200	107,4	178,9
	Чай с лимоном	150	180	40,7	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	110,4	136
Диета:	Вермишель с маслом				
Итого за завтрак		335	420	258,5	369,1
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	Салат из белокочанной капусты с морковью	45	60	63	84
	Суп картофельный с клецками	150	200	148,5	196,8
	Картофельное пюре	130	150	126,1	145,29
	Рыбные биточки в белом соусе	70/30	70/30	123/27,5	123/27,5
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		565	697	695,2	823,09
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Пирожок с повидло	80	80	231,6	231,6
Диета:					
Итого за полдник		240	260	335,6	348,6
Итого за день		1240	1477	1369,25	1620,74

