

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 11 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	200	140,25	187
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Геркулесовая с маслом				
Итого за завтрак		335	420	301,95	370,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп рыбный со сметаной	150	200	79,08	114,8
	Картофельное пюре	150	150	121,45	145,29
	Котлета мясная	70	70	184	184
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	Суп с мясом со сметаной				
Итого за обед		490	607	494,93	676,79
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Пирожок с повидло	60	60	231,6	231,6
Диета:					
Итого за полдник		220	240	335,6	348,6
Итого за день		1045	1267	1132,03	1395,69

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 10 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом	150	200	168	222,38
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	420	329,7	405,68
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,7	127
	Голубцы ленивые с мясом	150	160	177	187,5
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	460,78	543,7
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	90/10	250,8	250,8
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		250	280	366,6	389,7
Итого за день		1025	1247	1157,08	1339,08

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 09 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	144,09	192
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Рис с маслом				
Итого за завтрак		335	420	376,59	460,2
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Рассольник с курой со сметаной	150	200	116,14	156
	Макароны отварные с маслом	130	150	175,5	202,5
	Бефстроганов из отварного мяса в соусе	60	60	135,6	135,6
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	597	596,71	726,8
Полдник	Салат овощной с зеленым горошком	80	100	105,6	132
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	276,4	321,1
Итого за день		1075	1267	1249,7	1508,1

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 08 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	150	200	169,5	226,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Рис с маслом				
Итого за завтрак		335	420	331,2	409,8
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп картофельный с фасолью со сметаной с курой	150	200	112,5	150
	Греча с маслом	130	150	152,1	175,33
	Кура в соусе	30	50	162,72	162,72
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		450	587	608,4	717,25
Полдник	Оладьи с повидло	80	80	217,07	217,07
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		230	260	332,87	354,98
Итого за день		1015	1267	1272,47	1482,03

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 07 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200	152,2	202,9
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	420	378	463
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп «Харчо» с курой со сметаной	150	200	120,88	152,84
	Капуста тушеная	130	150	85,9	111,7
	Мясные тефтели в томатном соусе	70	70	113,5	113,5
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		490	607	489,78	610,74
Полдник	Омлет натуральный	100	100	163	163
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		280	310	333,8	352,1
Итого за день		1105	1337	1201,58	1425,84