

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания*  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 05 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года - 3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200	138	182,73
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Рис отварной с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>299,7</b>	<b>366,03</b>
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Салат из отварной свеклы с чесноком	30	60	37,86	75,71
	Суп-юре с курой	150	200	112,5/79,3	151/79,3
	Картофельное пюре	130	150	125,97	145,29
	Гуляши в томатно-сметанном соусе	60	60	123,6	123,6
	Кисель	150	180	91,5	121,52
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>687</b>	<b>681,13</b>	<b>831,42</b>
Полдник	Оладьи с повидло	80	100	217,07	271,33
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>280</b>	<b>191,4</b>	<b>223,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1215</b>	<b>1487</b>	<b>1360,7</b>	<b>1654,68</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 06 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	150	200	144	192
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>369,8</b>	<b>452,1</b>
Второй завтрак	Сок		100		48
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>100</b>		<b>48</b>
	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	116,11	156
	Макароны	130	150	175,6	202,5
	Биточки мясные	70	70	113,5	113,5
	Соус красный основной	30	30	69,1	69,1
	Компот из лимона	150	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
	Диета:				
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>637</b>	<b>643,71</b>	<b>773,8</b>
Полдник	Винегрет овощной	80	100	101,8	127
	Кисель	150	180	91,5	121,52
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>310</b>	<b>272,6</b>	<b>327,82</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1215</b>	<b>1467</b>	<b>1334,11</b>	<b>1601,72</b>



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания*  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 07 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша гречневая жидкая с маслом	150	200	168	222,38
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>329,7</b>	<b>405,68</b>
Второй завтрак	Яблоки		100		47
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>100</b>		<b>47</b>
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,7	127
	Голубцы ленивые с мясом	130	150	178,10	205
	Компот из свежих яблок	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
	Диета:				
<b>Итого за обед</b>		<b>420</b>	<b>537</b>	<b>450,3</b>	<b>564,7</b>
Полдник	Сырники из творога запеченные со сгущенным молоком	80/14	80/14	184,14/4,9	184,14/4,9
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>274</b>	<b>304</b>	<b>384,14</b>	<b>407,21</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1129</b>	<b>1361</b>	<b>1211,14</b>	<b>1424,55</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания*  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 08 ноября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года - 3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каши геркулесовая молочная с маслом	150	200	140,25	187
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Вермишель с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>301,95</b>	<b>370,3</b>
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>79,95</b>	
	Салат из свежей капусты с морковью	50	60	45,39	54,47
	Суп рыбный со сметаной	150	200	79,08	114,8
	Картофельное пюре	130	150	121,45	145,29
	Котлета мясная	70	70	184	184
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	Суп с мясом				
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>667</b>	<b>637,02</b>	<b>745,06</b>
Полдник	Молоко	160	180	104	118
	Ватрушка с творогом	80	80	262,3	262,3
Диета:	Чай с сахаром				
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>260</b>	<b>366,3</b>	<b>380,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1215</b>	<b>1447</b>	<b>1385,22</b>	<b>1575,61</b>