

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 03 марта 2025 года*

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет*

*Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200	152,2	202,9
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>313,5</b>	<b>386,2</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Суп овощной с мясом со сметаной	150	200	86	114,8
	Плов с мясом	150	150	193,7	223,5
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>440</b>	<b>537</b>	<b>449,2</b>	<b>571</b>
Полдник	Блинчики с повидло	80	80	234	234
	Кофе с молоком	150	180	103,5	123,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>260</b>	<b>337,5</b>	<b>357,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1005</b>	<b>1217</b>	<b>1100,2</b>	<b>1314,5</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 04 марта 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**  
**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Греча с маслом с маслом	130	150	171,6	198
	Чай с молоком	150	180	54	63
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>315</b>	<b>370</b>	<b>342,3</b>	<b>390,3</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Суп «Харчо» с курой	150	200	115,5	152,84
	Жаркое домашнему	130	150	224,9	276,6
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>420</b>	<b>537</b>	<b>547,5</b>	<b>675,94</b>
Полдник	Винегрет овощной	80	100	101,6	127
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>310</b>	<b>272,4</b>	<b>316,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>995</b>	<b>1217</b>	<b>1166,7</b>	<b>1382,34</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 07 марта 2025 года*

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	200	156,9	216,5
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>389,4</b>	<b>484,7</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной	150	200	142,7	166,6
	Картофельное пюре	130	150	124,7	145,29
	Суфле рыбное	70	70	118,0	118
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>490</b>	<b>607</b>	<b>554,9</b>	<b>662,59</b>
Полдник	Чай	150	180	45	54
	Вафли	20	30	83,4	125,1
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>170</b>	<b>210</b>	<b>128,4</b>	<b>179,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>995</b>	<b>1237</b>	<b>1072,7</b>	<b>1326,39</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 05 марта 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	150	200	153	204
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Рис отварной с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>314</b>	<b>387,3</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,7	127
	Макароны с маслом	130	150	175,5	202,5
	Суфле из печени	60	60	136,2	136,2
	соус красный основной	30	30	22,1	22,1
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>627</b>	<b>606</b>	<b>720,5</b>
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	80/10	80/10	157,6/3,3	157,6/3,3
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>270</b>	<b>276,7</b>	<b>299,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1085</b>	<b>1317</b>	<b>1196,7</b>	<b>1407,6</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная*

*На 06 марта 2025 года*

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет*

*Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба» с маслом	150	200	151,5	201
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	110/4	136
Диета:	Каша пшеничная с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>306,5</b>	<b>391</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Суп крестьянский с мясом со сметаной	150	200	86	114
	Рагу из овощей	130	150	118,3	136,5
	Биточки мясные	60	60	137,4	137,4
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>480</b>	<b>597</b>	<b>548,8</b>	<b>634,4</b>
Полдник	Омлет натуральный	100	100	163	163
	Кофе с молоком	150	180	103,5	123,3
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>310</b>	<b>345,8</b>	<b>365,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1095</b>	<b>1327</b>	<b>1201,1</b>	<b>1391</b>