

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания*

*Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения*

*«Детский сад №1» р. п. Хвойная*

*На 18 октября 2024 года*

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет*

*Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107,4	178,9
	Чай с лимоном	150/6	180/8	40,7	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:	Каша с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>336</b>	<b>423</b>	<b>227,4</b>	<b>325,6</b>
Второй завтрак	Сок	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Салат-салат из капусты с морковью	-	50	-	63
	Суп с клёцками, курой	150	200	139,6	196,8
	Биточки рыбные в белом соусе	70/30	70/30	123/27,3	123/27,3
	Картофельное пюре	130	150	91,5	103,8
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>687</b>	<b>532,9</b>	<b>691,4</b>
Полдник	Яйцо	1/40	1/40	63	63
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>251,4</b>	<b>273,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1176</b>	<b>1460</b>	<b>1028</b>	<b>1337,1</b>