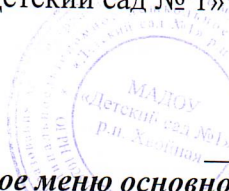


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова



**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 17 октября 2024 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	169,5	206,3
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с сыром	30/5/1 5	35/5/2 0	134,8	148
Диета:	Каша с маслом				
Итого за завтрак		355	440	349,3	408,3
Второй завтрак	Яблоко	60		47	
Итого за второй завтрак		60		47	
	Суп с мясными фрикадельками	150	200	130,3	147,3
	Капуста тушеная с курой	150	160	111,7	128,9
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	547	393,5	453,7
Полдник	Ватрушка с творогом	80	80	262,3	262,3
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		230	260	378,1	401,2
Итого за день		1085	1307	1167,9	1310,2