

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 16 октября 2024 года**

**Возрастная категория:** с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

**Длительность пребывания детей в детском саду:** 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150	200	151,5	201,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>282</b>	<b>420</b>	<b>311,5</b>	<b>378,5</b>
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		78	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>78</b>	
	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	150	200	111,1	148
	Оладьи из печени	60	60	159,1	159,1
	Соус красный	30	30	27,3	27,3
	Рис	90	90	101,1	101,1
	Компот	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
	Диета:				
<b>Итого за обед</b>		<b>470</b>	<b>567</b>	<b>550,1</b>	<b>613,0</b>
Полдник	Ясли-вермишель на молоке	150	100	152,2	132
	Сад-салат из овощей с зеленым горошком				
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>310</b>	<b>323</b>	<b>321,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1082</b>	<b>1397</b>	<b>1262,6</b>	<b>1390,6</b>