

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная**

На 15 октября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны с сыром	90/12	120/15	175,2	184,8
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Вафли	30	30	125,1	125,1
Диета:					
Итого за завтрак		282	345	409,4	440,7
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп с макаронными изделиями, курой	150	200	111,1	148
	Картофель тушеный с мясом по-домашнему	150	160	224,9	276,8
	Кисель	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
	Диета:				
Итого за обед		440	547	482,3	601,6
Полдник	Омлет натуральный	80	80	151,4	151,4
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	290	275,7	284,7
Итого за день		1082	1282	1214,4	1374