

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания*

*Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения*

*«Детский сад №1» р. п. Хвойная*

*На 14 октября 2024 года*

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет*

*Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	196,3	261,8
	Чай с сахаром	150	180	45,0	54,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	115,0	123
Диета:	Каша пшеничная с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>47,0</b>	<b>438,8</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Щи из свежей капусты с мясом	150	200	67,7	83,5
	Кура в соусе	50	60	112,8	150,4
	Греча	90	90	109,3	109,3
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>430</b>	<b>537</b>	<b>441,3</b>	<b>520,7</b>
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	45/15	50/15	200/43	250/43
	Кофейный напиток	150	180	109,0	130,8
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>245</b>	<b>352,3</b>	<b>424</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1075</b>	<b>1302</b>	<b>1196,9</b>	<b>1348</b>