

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 14.07.2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	200	196,3	261,8
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Каша пшеничная крутая				
Итого за завтрак		335	420	356,3	438,8
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак					
Обед	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	150	200	67,7	83,5
	Котлета мясная	60	70	113,5	129
	Греча, молочный соус	90/30	90/30	109,3/29,3	109,3/ 29,3
	Компот из с/ф	110	150	92,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		470	577	471,3	528,6
Полдник	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Оладьи с повидло	40/15	90/15	200,2/43	250,2/ 43
Диета:					
Итого за полдник		205	245	352,3	424
Итого за день		1110	1342	1226,9	1438,4