

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 11 октября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	150	200	156,9	216,5
	Чай с сахаром	150	180	45,0	54,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Каша геркулесовая с маслом	120	120		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>318,6</b>	<b>399,8</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Салат из свеклы	50	60	56,3	67,6
	Суп рыбный со сметаной	150	200	91,7	122,3
	Котлета мясная	60	70	113,5	123
	Соус молочный	30	30	29,3	29,3
	Картофельное пюре	130	150	124,7	125,9
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:	Суп с курой				
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>860</b>	<b>567</b>	<b>645,6</b>
Полдник	Пирожок с капустой	65	65	198,3	198,3
	Какао	150	180	115,8	138,9
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>215</b>	<b>245</b>	<b>314,1</b>	<b>337,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1230</b>	<b>1525</b>	<b>1199,7</b>	<b>1382,6</b>