

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
*Петрова* Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 08 октября 2024 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**  
**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная на молоке	150	200	152,2	202,9
	Какао	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>383</b>	<b>464,8</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Суп гороховый с курой	150	200	154,8	206,8
	Капуста тушеная с мясом	150	160	111,7	128,9
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>440</b>	<b>547</b>	<b>418</b>	<b>513,2</b>
Полдник	Оладьи с повидло	40/15	50/15	200,2/43	250,2/54
	Чай с сахаром	150	180	45	54
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>205</b>	<b>245</b>	<b>288,2</b>	<b>347,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>980</b>	<b>1212</b>	<b>1089</b>	<b>1325,2</b>