

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 07 октября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая на молоке	150	200	153	204
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:	Каша с маслом	90	120		
Итого за завтрак		330	415	341,4	427,3
Второй завтрак	Сок	100		47,0	
Итого за второй завтрак		100		47,0	
	Суп «Харчо» с курой со сметаной	150	200	115,5	152,8
	Тефтели мясные	70	80	113,5	129,7
	в томатном соусе	30	30	27,3	27,3
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		390	497	407,8	487,3
Полдник	Омлет натуральный	80	80	151,4	151,4
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	290	322,2	340,5
Итого за день		1080	1302	1118,4	1302,1