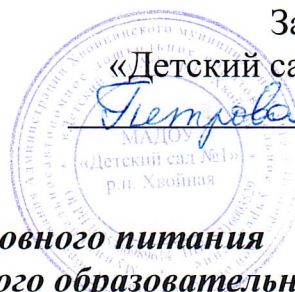


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова



Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 04 октября 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель молочная с маслом	150	200	138,2	186,2
	Чай с сахаром	150	180	45	60
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	299,9	375,5
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп крестьянский с мясом со сметаной	150	200	88,35	112,47
	Картофельное пюре	130	150	125,37	145,29
	Гуляш в томатном соусе	60	60	142,2	142,2
	Компот из яблок и лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	597	560,07	632,66
Полдник	Молоко	160	160	104	104
	Пирожок с повидло	80	80	231,6	231,6
Диета:					
Итого за полдник		240	240	385,4	335,6
Итого за день		1055	1257	1195,57	1343,76