Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 14 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	217,5	289
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	116,7	129,3
Диета:	Каша пшеничная с маслом				
Итого за завтрак		330	420	379,2	472,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Щи на к/б со сметаной	150	200	67,8	83,5
	Греча с маслом	130	150	189,8	218,4
	Гуляши в томатно-сметанном соусе	60	60	101	142,1
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	597	539,68	673,2
Полдник	Омлет натуральный	100	100	163	163
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		280	310	358,1	381,2
Итого за день		1090	1327	1276,98	1526,7

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 15 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	200	153	204
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Каша ячневая крутая с маслом				
Итого за завтрак		335	420	314,7	387,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп с макаронами изделиями на к/б	150	200	79,5	106,43
	Куриное рагу с картофелем	150	160	227,9	276,8
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	476,9	615,93
Полдник	Оладьи с повидло	80	80	216,8	216,8
	Кофе с молоком	150	180	109,5	123,3
Диета:					
Итого за полдник		230	260	326,3	340,1
Итого за день		1005	1227	1117,9	1343,33

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 18 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель молочная с маслом	150	200	107,4	178,9
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Вермишель с маслом				
Итого за завтрак		335	420	269,1	362,2
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп картофельный с клецками с курой	150	200	148,5	196,8
	Картофельное пюре	130	150	126,1	145,29
	Биточки рыбные в белом соусе	70	70	123/27,5	123/27,5
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	Биточки мясные				
Итого за обед		490	607	606,18	721,79
Полдник	Молоко	160	800	104	117,4
	Булочка домашняя	60	60	243	243
Диета:					
Итого за полдник		220	240	347	360,4
Итого за день		1045	1267	1222,28	1444,39

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 17 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	150	200	169,5	226,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Рис отварной с маслом				
Итого за завтрак		335	420	331,2	409,8
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	130,3	174,3
	Капуста тушеная	150	160	111,7	128,9
	Кура отварная в соусе				
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	417,5	536,4
Полдник	Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	80	100	189,76	189,76
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		230	260	305,56	328,66
Итого за день		1005	1227	1054,26	1274,86

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 16 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	150	200	151,5	201,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		330	415	313,2	384,8
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Борщ с фасолью на к/б со сметаной	150	200	117,1	148
	Рис отварной	130	150	156,3	225,7
	Печень молотая в томатном соусе				
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		420	537	454,48	602,9
Полдник	Винегрет овощной	80	100	105,6	132
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	310	276,4	321,1
Итого за день		1010	1262	1044,08	1308,8