

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
_____ Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 21 июля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная на молоке	150	200	152,2	202,9
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Греча				
Итого за завтрак		335	420	312,2	379,5
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп с макаронными изделиями, курой	150	200	111,1	148
	Плов с курой	130	140	200,53	237,3
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	527	463,1	562,8
Полдник	Блинчики с повидло	75/15	75/15	234/43	234/43
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Диета:					
Итого за полдник		240	270	386,1	407,8
Итого за день		1115	1317	1208,4	1397,1