

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
_____ Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 17 июля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша рисовая на молоке	150	200	169,5	206,5
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Каша крутая				
Итого за завтрак		335	420	329,5	366,5
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп картофельный с курой	150	200	111,1	148
	Капуста тушеная с мясом	150	160	211,7	228,9
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	547	474,3	554,4
Полдник	Макаронные изделия с маслом	90	120	90,5	120
	Какао	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		240	300	206,3	258,9
Итого за день		1115	1367	1057,1	1226,8